Правила подготовки к диагностическим исследованиям

1.    Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника  
         за три дня до исследования исключить из рациона:  
черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;  
         накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;  
         в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;  
         прийти натощак (не есть, не пить).

2.    Подготовка к УЗИ предстательной железы

УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

         1. трансабдоминальным. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться доисследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.  
         2. трансректально (ТРУЗИ) — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ  
наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

3.    Подготовка к УЗИ малого таза, мочевого пузыря.  
         накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;  
         в день обследования за 1 час до исследования выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться;  
         при себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

4.    Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (включая надпочечники и сосуды брюшной полости).

         Накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;

         исследование проводится натощак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;

         при себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

5.    Подготовка к УЗИ молочных желез.

         УЗИ молочных желез выполняется с 5-го по 10-й день от начала менструального цикла.

         При себе необходимо иметь направление.

6.    Подготовка к эндоскопическим исследованиям ФГДС

         За 2 дня из рациона исключить шоколад, семечки, орехи, острые блюда и алкоголь.

         Накануне легкоусвояемый ужин до 19.00 часов (исключить долго переваривающиеся продукты: мясо, черный хлеб, сырые фрукты и овощи).  
Проводится натощак: в день исследования не принимается пища и вода, лекарственные средства в виде таблеток и капсул. Вопрос принимать или нет постоянно принимаемые лекарства до ФГДС без нанесения вреда здоровью необходимо согласовать со своим лечащим врачом.

         При проведении исследования позже 11.00 можно выпить несколько глотков воды за 3 часа до исследования.

         Не желательно курение в день исследования (усиливает секрецию слизи и рвотный рефлекс).

         Рекомендуется явка на исследование как минимум за 5 минут до назначенного времени (для снятия мышечного напряжения).  
         Разрешается чистить зубы, делать ультразвуковые исследования, принимать лекарства в виде спрея (при ИБС, бронхиальной астме) и форм для рассасывания в полости рта, делать уколы, не требующие последующего приёма пищи.

         Иметь при себе постоянно принимаемые лекарства, данные предыдущих исследований. Сообщить врачу о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

         Пациентам старше 50 лет иметь ЭКГ (данные не более недели).

Уважаемые пациенты!  
Достоверность результатов исследований во многом зависит от подготовки пациента. Чтобы получить максимально точные данные о состоянии Вашего здоровья, просим соблюдать правила подготовки к исследованиям и сбора биологического материала.

Общие требования по взятию биологического материала для лабораторных исследований:

Кровь:

Как подготовиться к анализу крови?

         Забор крови проводится утром натощак. Сок, чай, кофе – тоже еда!

         Последний прием пищи возможен накануне вечером. Не рекомендуется отправляться сдавать кровь для анализа после тяжелой физической нагрузки, внутримышечного или внутривенного введения медикаментов, проведения физиотерапевтических процедур и воздействия на пациента рентгеновских лучей. При соблюдении всех требований биохимический анализ крови даст наиболее достоверные результаты.

Как подготовиться к анализу крови на гормоны?

         Забор крови на гормоны, требует ещё большей ответственности от пациента. Кроме обычного требования - сдачи крови натощак - не рекомендуется пить, курить утром до сдачи анализа, а так же употреблять жирную острую и сладкую пищу накануне вечером. Для некоторых исследований важен так же психологический и половой покой в течении трёх дней, предшествующих забору материала.

Моча:

         Общие правила подготовки к сбору мочи. Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов. Для получения достоверных результатов Вам необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное для Вас время.  
Нельзя собирать мочу во время менструации. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7дней.  
         Общий анализ мочи. Собирается вся утренняя моча (первое мочеиспускание после сна) в чистую стеклянную посуду или контейнер. Если объем мочи слишком велик, можно из общего количества сразу отлить 100-200 мл и принести в лабораторию. Исследование меньшего количества может привести к получению менее достоверных результатов.

Правила сбора суточной мочи

         Моча собирается в течение суток. Первая утренняя порция мочи исключается. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в емкость, которая хранится в холодильнике (+2 - +8) в течение всего времени сбора. По окончании сбора точно (до 5 мл) измерить объем выделенной за сутки мочи (диурез), обязательно перемешать и сразу же отлить в другую емкость небольшое количество (около 20 мл.) мочи. Именно эту емкость доставить в лабораторию.  
  
Исследование мочи по Нечипоренко. Исследуется средняя порция утренней мочи, при сборе мочи придерживайтесь общих рекомендации.  
  
Исследование мочи по Зимницкому.

         Используется 8 емкостей для сбора мочи. Предварительно напишите на этикетке на емкостях для мочи Ваши данные: Ф.И.О., дату рождения, дату и время сбора мочи: 9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6 часов утра следующих суток. Утром в 6 часов Вы должны полностью опорожнить мочевой пузырь. Затем через каждые 3 часа (в 9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6) собираете всю мочу, которая накопилась у Вас за это время, в отдельную предварительно подписанную емкость. Каждую емкость завинчиваете крышкой и ставите в прохладное темное место. На следующий день после последнего сбора мочи Вы доставляете все емкости для исследования.

Сбор мокроты

         Сбор мокроты для исследования осуществляется в домашних условиях, для сбора и транспортировки необходимо использовать только одноразовый контейнер. Сбору подлежит утренняя мокрота, полученная при кашле, перед сбором необходима тщательная гигиена ротовой полости и полоскание кипяченой водой. Недопустимо попадание в мокроту слюны и носоглоточной слизи! При плохо отделяемой мокроте допустим прием отхаркивающих средств накануне исследования.

Правила сбора кала

         Кал на общий анализ, обнаружение яиц гельминтов и на скрытую кровь, копрология:

         Материал собирается в чистую стеклянную или пластиковую посуду (контейнер) в объеме, равном 1/2 чайной ложки из различных мест разовой порции в количестве не более 1/3 объема контейнера. Для достоверного определения скрытой крови необходимо за 3 дня до анализа исключить мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и лекарства, содержащие металлы (железо, медь).  
         Следует избегать примеси мочи и выделений из половых органов.   
Необходимо по возможности отменить прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику (слабительные, ферменты, симпатомиметики, препараты железа), а также мешающих проведению исследования (ректальные свечи). Исследование не информативно у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации).

         Материал должен быть доставлен в лабораторию не позднее, чем 8-12 часов после дефекации. Хранить до исследования можно в холодильнике при 3-5 Сº. Кроваво-слизистый, слизистый и жидкий стул должен быть обследован непосредственно после дефекации, еще в теплом состоянии. При наличии в испражнениях патологических примесей (слизь, хлопья, гной) их следует включить в отбираемую пробу. Недопустимо направлять кал на исследование в спичечных или картонных коробках, так как при этом меняются форма и консистенция кала и искажаются результаты Ваших анализов.  
  
Взятие биологического материала из мочеполового тракта:  
У женщин:

         Взятие биологического материала из мочеполового тракта у женщин должно производиться до назначения антимикробных препаратов либо не ранее чем через 10-14 дней после их отмены, в отсутствие менструации/кровянистых выделений, за 3 дня до исследования прекратить использование местных лечебных и контрацептивных средств, накануне исследования воздержаться от половых контактов.

У мужчин:

         Взятие биологического материала из мочеполового тракта у мужчин должно производиться до назначения антимикробных препаратов либо не ранее чем через 10-14 дней после их отмены, до первого утреннего мочеиспускания либо через 2 часа с момента последнего мочеиспускания.